



## Mädchen in die Pubertät begleiten

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

### Das Mädchenprojekt

#### Der Vortrag für Väter und Mütter: "Wenn Mädchen Frauen werden":

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

#### Der Workshop für Mädchen „Die Zyklus-Show“:

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

### Leitung

Jacqueline Kusch, MFM-Kursleiterin, Hebamme, Pflegefachfrau  
Telefon: 079 755 33 43 / Email: j.kusch@mfm-projekt.ch

### Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 14. Juni 2019, Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

### Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 15. Juni 2019, Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr,

In der letzten halben Stunde des Workshops, um 16.00 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

**Mitnehmen:** Picknick, warme Socken und eine Decke

**Ort:** Schulhaus Meridian Gretzenbach, Bibliothek

### Anmeldung bis 28.04.2019

Elternverein Gretzenbach, Andrea Kofmel, Email: kofmel.wuersch@gmail.com, Tel: 062 296 15 61  
Angaben: Name, Vorname, Alter des Kindes, Adresse, Tel. Nr.

### Preis

Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Fr. 60. pro Mädchen für Mitglieder vom Elternverein Gretzenbach